

**ВТОРНИК 1 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	52,70
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	14,60
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,72
6	Фрукты свежие (манjarина)	1/150	47,87	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>709</b>	<b>611,59</b>	<b>122,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,72
	<b>Итого завтрак</b>	<b>554</b>	<b>524,72</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,72
	<b>Итого завтрак</b>	<b>554</b>	<b>524,72</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный, комплекс</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	200	178,50	13,11
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,56	40,83
3	Каша вязкая ячневая	150	225,80	9,45
4	Соус красный основной	15	10,62	1,65
5	Овощи соленные (помидоры)	20	11,93	4,84
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
7	Хлеб пшеничный йодированный	36	94,05	2,92
	<b>Итого обед</b>	<b>701</b>	<b>724,46</b>	<b>80,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,72
5	Фрукты свежие (манjarина)	1/150	47,87	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>704</b>	<b>572,59</b>	<b>108,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	250	223,12	16,67
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	45,64
3	Каша вязкая ячневая	150	225,80	9,45
4	Соус красный основной	15	10,62	1,65
5	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,02
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
7	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>775</b>	<b>792,05</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1479</b>	<b>1364,64</b>	<b>200,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
5	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
	<b>Итого завтрак</b>	<b>580</b>	<b>588,39</b>	<b>87,84</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	250	223,12	16,67
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,45	50,94
3	Каша вязкая ячневая	180	270,96	11,09
4	Соус красный основной	20	14,16	2,02
5	Овощи соленные (помидоры)	100	59,66	23,81
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
7	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>890</b>	<b>909,85</b>	<b>114,93</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1470</b>	<b>1498,24</b>	<b>202,77</b>

