

СРЕДА 1 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	22,57
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	150/20	336,00	59,63
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
4	Маффины с изюмом	1/75	283,00	34,90
	<b>Итого завтрак</b>	<b>664</b>	<b>953,90</b>	<b>122,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	22,57
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	130/20	291,20	49,30
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	<b>Итого обед</b>	<b>562</b>	<b>610,00</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	22,57
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	130/20	291,20	49,30
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	<b>Итого обед</b>	<b>562</b>	<b>610,00</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	14,52
2	Биточки рубленые из птицы	70	151,94	36,20
3	Картофель по-деревенски	100	120,37	16,75
4	Свекла отварная дольками	20	23,40	2,53
5	Напиток яблочный	200	64,00	6,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>630</b>	<b>670,64</b>	<b>80,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	22,57
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	130/20	291,20	49,30
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Маффины с изюмом	1/75	283,00	34,00
	<b>Итого обед</b>	<b>637</b>	<b>893,00</b>	<b>108,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	14,52
2	Биточки рубленые из птицы	80	173,65	41,27
3	Картофель по-деревенски	150	180,55	23,25
4	Свекла отварная дольками	30	35,10	3,79
5	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>719</b>	<b>760,23</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1356</b>	<b>1653,23</b>	<b>200,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	22,57
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	150/20	336,00	59,63
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>582</b>	<b>654,80</b>	<b>85,30</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	18,15
2	Биточки рубленые из птицы	100	219,07	51,85
3	Картофель по-деревенски	180	196,66	29,49
4	Свекла отварная дольками	60	70,20	7,58
5	Напиток яблочный	200	64,00	6,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	3,60
	<b>Итого обед</b>	<b>835</b>	<b>925,53</b>	<b>117,47</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1417</b>	<b>1580,33</b>	<b>202,77</b>

