

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Плов из пшеницы	250	368,70	52,70
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,40
5	Кондитерское изделие "Тонди чоко"	30	139,40	14,92
6	Фрукты свежие (манدارины)	1/150	47,87	34,00
	Итого завтрак	720	686,79	122,00

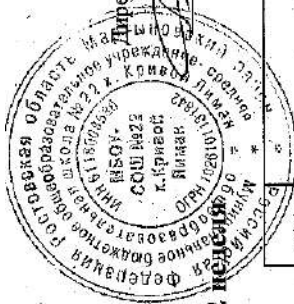
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных

1	Плов из пшеницы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,72
	Итого завтрак	554	524,72	74,97
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Плов из пшеницы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,72
	Итого завтрак	554	524,72	74,97

Обед в платный комплекс

1	Свекольник со сметаной	200	88,30	14,80
2	Котлеты рубленые из птицы	80	196,78	39,38
3	Каша рассыпчатая гречневая	120	196,80	15,47
4	Соус томатный	15	11,10	1,65
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	Итого обед	655	710,16	80,00

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 22
 х.Кривой Лиман
 Г.А.Релько



№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Плов из пшеницы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,72
5	Фрукты свежие (манدارины)	1/150	47,87	34,00
	Итого завтрак	704	572,59	108,97
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	160,38	18,78
2	Котлеты рубленые из птицы	90	221,38	44,19
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,51
4	Соус томатный	15	11,10	1,65
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	Итого обед	745	856,04	91,83
	Итого за день	1449	1428,63	200,80

Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл

Завтрак				
1	Плов из пшеницы	250	368,70	52,70
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	3,60
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
	Итого завтрак	685	596,42	95,28
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	160,38	18,78
2	Котлеты рубленые из птицы	100	245,98	50,54
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,51
4	Соус томатный	30	22,20	3,30
5	Овощи соленные (помидоры)	30	17,90	7,26
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
7	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	3,60
	Итого обед	805	922,70	107,49
	Итого за день	1490	1519,12	202,77