

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 22
 Краевой Лужан
 А. Редько

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Омлет натуральный	130	281,41	45,96
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
6	Йогурт "Фругурт" 2,5%	1/115	102,35	34,00
Итого завтрак		687	678,08	122,00

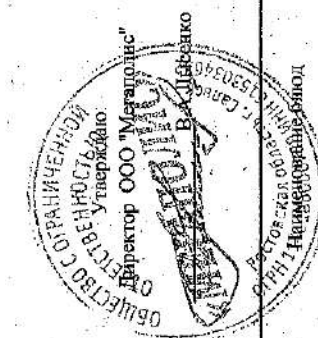
№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Омлет натуральный	130	195,39	32,93
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
Итого завтрак		572	489,71	74,97

№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Омлет натуральный	130	195,39	32,93
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
Итого завтрак		572	489,71	74,97

№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,74
2	Капуста тушеная с мясом птицы	60	132,20	36,36
3	Пюре картофельное	130	157,46	22,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
Итого обед		630	630,24	80,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	130	195,39	32,93
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
6	Йогурт "Фругурт" 2,5%	1/115	102,35	34,00
Итого завтрак		687	592,06	108,97
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,65	15,92
2	Капуста тушеная с мясом птицы	70	154,23	41,59
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
Итого обед		710	750,74	91,83
Итого за день		1397	1342,80	200,80

№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	276,99	39,60
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
Итого завтрак		592	571,31	81,64
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,65	15,92
2	Капуста тушеная с мясом птицы	100	220,33	51,15
3	Пюре картофельное	180	218,02	30,44
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
6	Кондитерское изделие "Тонди чоко"	30	139,40	14,92
Итого обед		800	992,58	121,13
Итого за день		1392	1563,89	202,77



Согласовано:
 Директор ООО "Металлоинс"
 В. Мисевичко