

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 22  
 г. Кривой Лыман  
 Р.А. Релько

**ПЯТНИЦА 2 неделя**

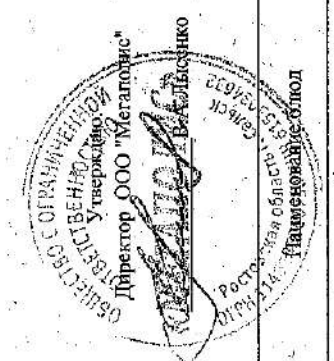
№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	46,38
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
3	Свекла отварная дольками	60	70,20	7,58
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	33	86,21	2,62
6	Сырок глазированный ГОСТ "Белый медведь"	1/30	164,00	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>602</b>	<b>775,69</b>	<b>122,00</b>

<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	194,18	42,16
2	Пюре картофельное	130	157,46	22,20
3	Свекла отварная дольками	35	40,95	4,31
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>517</b>	<b>540,99</b>	<b>74,97</b>

<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	194,18	42,16
2	Пюре картофельное	130	157,46	22,20
3	Свекла отварная дольками	35	40,95	4,31
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>517</b>	<b>540,99</b>	<b>74,97</b>

<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	14,52
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,91	42,47
3	Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,33
4	Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,78
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,40
	<b>Итого обед</b>	<b>630</b>	<b>672,61</b>	<b>80,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	194,18	42,16
2	Пюре картофельное	130	157,46	22,20
3	Свекла отварная дольками	35	40,95	4,31
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
6	Сырок глазированный ГОСТ "Белый медведь"	1/30	164,00	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>547</b>	<b>704,99</b>	<b>108,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	14,52
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,91	42,47
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
4	Салат из квашеной капусты	45	10,98	10,64
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>715</b>	<b>778,00</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1262</b>	<b>1482,99</b>	<b>200,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	249,20	49,95
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
3	Свекла отварная дольками	60	70,20	7,58
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>589</b>	<b>665,58</b>	<b>92,15</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	18,15
2	Мясо тушеное с овощами	50/50	139,40	50,99
3	Макаронные изделия отварные	180	263,40	18,60
4	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>830</b>	<b>892,66</b>	<b>110,62</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1419</b>	<b>1558,24</b>	<b>202,77</b>



Согласовано:  
 Директор ООО "Металлобис"  
 г. Ростов-на-Дону  
 В.В. Бибченко