Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение – средняя общеобразовательная школа № 22 х. Кривой Лиман

346687, х.Кривой Лиман тел.8-86395 25-4-22

Мартыновский район Ростовская область факс. 8-86395 25-4-22

пер.Южный,1 Еmail:[soch22mart@do](mailto:soch22mart@do)[npac.ru](mailto:soch1mart@donpac.ru)

**Индивидуальная программа наставничества**

**Дерипаскина Родион Юрьевич,**

**руководителя объединения «Юнармия»**

**в системе дополнительного образования**

**на 2024-2025 уч.год.**

Ф.И.О. (обучающегося, в отношении которого осуществляется наставничество)

Наконечный Алексей Иванович

Ф.И.О., должность наставника

Дерипаскин Родион Юрьевич, руководитель объединения «Юнармия»

Период наставничества: с «02» сентября 2024 г. по «26» мая 2025г.

Цель:обучить начальным навыкам «Юнармейца»

**Задачи:**

*Развивающая:*

- развивать координационные способности: ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстроту и точность реагирования на сигналы, согласованность движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения основных параметров движений) и кондиционные (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способности;

*Обучающая:*

-обучение маршированию, и начальных основ юнармейца.

-развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости).

*Воспитательная:*

- использование ценности юнармейца для удовлетворения индивидуальных интересов, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве;

-воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида .

**План работы.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Содержание работы** | **Результат** |
| **1.** | ***Организационный период*** | |
| Изучение плана работы наставника на соответствующий год (основных функций и задач). |  |
|  | Определение первоначального плана действий. |  |
| **2.** | ***Организация и реализация первичных видов деятельности наставника, регулирующих вопросы взаимодействия с семьёй и ОУ наставляемого*** | |
| 2.1. Организация диалога «Наставник–родитель» |  |
| 2.2*.*Первичные беседы с родителями на темы:  **-** "Как организовать досуговую деятельность наставляемого"  - "Возможности дополнительного образования вашего ребенка" |  |
| 2.3. Консультация у школьного медицинского работника особенностей физического развития наставляемого. |  |
| 2.4.Взаимодействие классного руководителя с родителями. |  |
| **3.** | ***Организация и реализация деятельности с обучающимся, в отношении которого осуществляется наставничество*** | |
| Вовлечение и участие в культурно-досуговых, спортивно-оздоровительных мероприятиях (участие в организации и проведении мероприятий) |  |
| Помощь в приобретение первичного опыта по формированию активной жизненной позиции в процессе физических нагрузок. |  |
| Рекомендации по выбору тактики игры вратаря. |  |
| *Проведение индивидуальных бесед:*  ***-*** «Юнармия– польза для организма»  - «Как воспитать в себе уверенность»  - «Советы молодому Юнармейцу»  - «Техника безопасности » |  |
| **4.** | ***Итоговый период*** | |
|  | 4.1. Оценка физических и тактических умений *(тестирование / игра)* |  |
| 4.2. Подготовка отчета об итогах наставничества |  |

Ф.И.О. (обучающегося, в отношении которого осуществляется наставничество)

Гасанов Имран Нариманович

Ф.И.О., должность наставника

Дерипаскин Родион Юрьевич, руководитель объединения «Юнармия»

Период наставничества: с «02» сентября 2024 г. по «26» мая 2025г.

Цель:обучить начальным навыкам «Юнармейца»

**Задачи:**

*Развивающая:*

- развивать координационные способности: ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстроту и точность реагирования на сигналы, согласованность движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения основных параметров движений) и кондиционные (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способности;

*Обучающая:*

-обучение маршированию,и начальных основ юнармейца.

-развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости).

*Воспитательная:*

- использование ценности юнармейца для удовлетворения индивидуальных интересов, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве;

-воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида .

**План работы.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Содержание работы** | **Результат** |
| **1.** | ***Организационный период*** | |
| Изучение плана работы наставника на соответствующий год (основных функций и задач). |  |
|  | Определение первоначального плана действий. |  |
| **2.** | ***Организация и реализация первичных видов деятельности наставника, регулирующих вопросы взаимодействия с семьёй и ОУ наставляемого*** | |
| 2.1. Организация диалога «Наставник–родитель» |  |
| 2.2*.*Первичные беседы с родителями на темы:  **-** "Как организовать досуговую деятельность наставляемого"  - "Возможности дополнительного образования вашего ребенка" |  |
| 2.3. Консультация у школьного медицинского работника особенностей физического развития наставляемого. |  |
| 2.4.Взаимодействие классного руководителя с родителями. |  |
| **3.** | ***Организация и реализация деятельности с обучающимся, в отношении которого осуществляется наставничество*** | |
| Вовлечение и участие в культурно-досуговых, спортивно-оздоровительных мероприятиях (участие в организации и проведении мероприятий) |  |
| Помощь в приобретение первичного опыта по формированию активной жизненной позиции в процессе физических нагрузок. |  |
| Рекомендации по выбору тактики игры вратаря. |  |
| *Проведение индивидуальных бесед:*  ***-*** «Юнармия– польза для организма»  - «Как воспитать в себе уверенность»  - «Советы молодому Юнармейцу»  - «Техника безопасности » |  |
| **4.** | ***Итоговый период*** | |
|  | 4.1. Оценка физических и тактических умений *(тестирование / игра)* |  |
| 4.2. Подготовка отчета об итогах наставничества |  |

Ф.И.О. (обучающегося, в отношении которого осуществляется наставничество)

Зуфаров Зуфар Фазлиевич

Ф.И.О., должность наставника

Дерипаскин Родион Юрьевич, руководитель объединения «Юнармия»

Период наставничества: с «02» сентября 2024 г. по «26» мая 2025г.

Цель:обучить начальным навыкам «Юнармейца»

**Задачи:**

*Развивающая:*

- развивать координационные способности: ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстроту и точность реагирования на сигналы, согласованность движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения основных параметров движений) и кондиционные (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способности;

*Обучающая:*

-обучение маршированию,и начальных основ юнармейца.

-развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости).

*Воспитательная:*

- использование ценности юнармейца для удовлетворения индивидуальных интересов, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве;

-воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида .

**План работы.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Содержание работы** | **Результат** |
| **1.** | ***Организационный период*** | |
| Изучение плана работы наставника на соответствующий год (основных функций и задач). |  |
|  | Определение первоначального плана действий. |  |
| **2.** | ***Организация и реализация первичных видов деятельности наставника, регулирующих вопросы взаимодействия с семьёй и ОУ наставляемого*** | |
| 2.1. Организация диалога «Наставник–родитель» |  |
| 2.2*.*Первичные беседы с родителями на темы:  **-** "Как организовать досуговую деятельность наставляемого"  - "Возможности дополнительного образования вашего ребенка" |  |
| 2.3. Консультация у школьного медицинского работника особенностей физического развития наставляемого. |  |
| 2.4.Взаимодействие классного руководителя с родителями. |  |
| **3.** | ***Организация и реализация деятельности с обучающимся, в отношении которого осуществляется наставничество*** | |
| Вовлечение и участие в культурно-досуговых, спортивно-оздоровительных мероприятиях (участие в организации и проведении мероприятий) |  |
| Помощь в приобретение первичного опыта по формированию активной жизненной позиции в процессе физических нагрузок. |  |
| Рекомендации по выбору тактики игры вратаря. |  |
| *Проведение индивидуальных бесед:*  ***-*** «Юнармия– польза для организма»  - «Как воспитать в себе уверенность»  - «Советы молодому Юнармейцу»  - «Техника безопасности » |  |
| **4.** | ***Итоговый период*** | |
|  | 4.1. Оценка физических и тактических умений *(тестирование / игра)* |  |
| 4.2. Подготовка отчета об итогах наставничества |  |

Ф.И.О. (обучающегося, в отношении которого осуществляется наставничество)

Антонян Сюзанна Манвеловна

Ф.И.О., должность наставника

Дерипаскин Родион Юрьевич, руководитель объединения «Юнармия»

Период наставничества: с «02» сентября 2024 г. по «26» мая 2025г.

Цель:обучить начальным навыкам «Юнармейца»

**Задачи:**

*Развивающая:*

- развивать координационные способности: ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстроту и точность реагирования на сигналы, согласованность движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения основных параметров движений) и кондиционные (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способности;

*Обучающая:*

-обучение маршированию,и начальных основ юнармейца.

-развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости).

*Воспитательная:*

- использование ценности юнармейца для удовлетворения индивидуальных интересов, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве;

-воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида .

**План работы.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Содержание работы** | **Результат** |
| **1.** | ***Организационный период*** | |
| Изучение плана работы наставника на соответствующий год (основных функций и задач). |  |
|  | Определение первоначального плана действий. |  |
| **2.** | ***Организация и реализация первичных видов деятельности наставника, регулирующих вопросы взаимодействия с семьёй и ОУ наставляемого*** | |
| 2.1. Организация диалога «Наставник–родитель» |  |
| 2.2*.*Первичные беседы с родителями на темы:  **-** "Как организовать досуговую деятельность наставляемого"  - "Возможности дополнительного образования вашего ребенка" |  |
| 2.3. Консультация у школьного медицинского работника особенностей физического развития наставляемого. |  |
| 2.4.Взаимодействие классного руководителя с родителями. |  |
| **3.** | ***Организация и реализация деятельности с обучающимся, в отношении которого осуществляется наставничество*** | |
| Вовлечение и участие в культурно-досуговых, спортивно-оздоровительных мероприятиях (участие в организации и проведении мероприятий) |  |
| Помощь в приобретение первичного опыта по формированию активной жизненной позиции в процессе физических нагрузок. |  |
| Рекомендации по выбору тактики игры вратаря. |  |
| *Проведение индивидуальных бесед:*  ***-*** «Юнармия– польза для организма»  - «Как воспитать в себе уверенность»  - «Советы молодому Юнармейцу»  - «Техника безопасности » |  |
| **4.** | ***Итоговый период*** | |
|  | 4.1. Оценка физических и тактических умений *(тестирование / игра)* |  |
| 4.2. Подготовка отчета об итогах наставничества |  |