



ВТОРНИК 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Плов из птицы	250	368,70	52,70
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	14,60
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,72
	Итого завтрак	559	563,72	88,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,72
	Итого завтрак	554	524,72	74,97
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,72
	Итого завтрак	554	524,72	74,97
Обед платный комплексе				
1	Суп крестьянский с крупой	200	178,50	13,11
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,56	40,83
3	Капа вязкая ячневая	150	225,80	9,45
4	Соус красный основной	15	10,62	1,65
5	Овощи соленные (помидоры)	20	11,93	4,84
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
7	Хлеб пшеничный	36	94,05	2,92
	Итого обед	701	724,46	80,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,72
	Итого завтрак	554	524,72	74,97
Обед				
1	Суп крестьянский с крупой	250	223,12	16,67
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	45,64
3	Капа вязкая ячневая	150	225,80	9,45
4	Соус красный основной	15	10,62	1,65
5	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,02
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	775	792,05	91,83
	Итого за день	1329	1316,77	166,80
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
	Итого завтрак	580	588,39	87,84
Обед				
1	Суп крестьянский с крупой	250	223,12	16,67
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,45	50,94
3	Капа вязкая ячневая	180	270,96	11,09
4	Соус красный основной	20	14,16	2,02
5	Овощи соленные (помидоры)	100	59,66	23,81
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	890	909,85	114,93
	Итого за день	1470	1498,24	202,77