

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Выход порция	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Омлет с сыром	130	281,41	45,96
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
	Итого завтрак	572	575,73	88,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Омлет натуральный	130	195,39	32,93
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
	Итого завтрак	572	489,71	74,97
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Омлет натуральный	130	195,39	32,93
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
	Итого завтрак	572	489,71	74,97
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,74
2	Капуста тушеная с мясом птицы	60	132,20	36,36
3	Пюре картофельное	130	157,46	22,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	630	630,24	80,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход порция	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	130	195,39	32,93
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
	Итого завтрак	572	489,71	74,97
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,65	15,92
2	Капуста тушеная с мясом птицы	70	154,23	41,59
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	710	750,74	91,83
	Итого за день	1282	1240,45	166,80
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	276,99	39,60
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
	Итого завтрак	592	571,31	81,64
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,65	15,92
2	Капуста тушеная с мясом птицы	100	220,33	51,15
3	Пюре картофельное	180	218,02	30,44
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
6	Кондитерское изделие "Тонди чоко"	30	139,40	14,92
	Итого обед	800	992,58	121,13
	Итого за день	1392	1563,89	202,77

