

ПЯТНИЦА 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	46,38
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
3	Свекла отварная дольками	60	70,20	7,58
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
5	Хлеб пшеничный	33	86,21	2,62
	Итого завтрак	572	611,69	88,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	194,18	42,16
2	Пюре картофельное	130	157,46	22,20
3	Свекла отварная дольками	35	40,95	4,31
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	517	540,99	74,97
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	194,18	42,16
2	Пюре картофельное	130	157,46	22,20
3	Свекла отварная дольками	35	40,95	4,31
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	517	540,99	74,97
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	14,52
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,91	42,47
3	Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,33
4	Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,78
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,40
	Итого обед	630	672,61	80,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	194,18	42,16
2	Пюре картофельное	130	157,46	22,20
3	Свекла отварная дольками	35	40,95	4,31
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	517	540,99	74,97
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	14,52
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,91	42,47
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
4	Салат из квашеной капусты	45	10,98	10,64
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	715	778,00	91,83
	Итого за день	1232	1318,99	166,80
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	249,20	49,95
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
3	Свекла отварная дольками	60	70,20	7,58
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	589	665,58	92,15
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	18,15
2	Мясо тушеное с овощами	50/50	139,40	50,99
3	Макаронные изделия отварные	180	263,40	18,60
4	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	830	892,66	110,62
	Итого за день	1419	1558,24	202,77

