

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение – средняя  
общеобразовательная школа №22 х.Кривой Лиман**

346687, х.Кривой Лиман  
Мартыновский район Ростовская область  
пер.Южный,1

тел . 8-86395 25-4-22  
факс. 8-86395 25-4-22  
E mail: [soch22mart@donpac.ru](mailto:soch22mart@donpac.ru)

---

Утверждаю  
Приказ № 181 от 29.08.2024

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и социально-  
значимых мероприятий  
ШСК «ФизкультУра!»  
на 2024-2025 учебный год**

Составитель:  
Дерипаскин Р. Ю.  
Руководитель ШСК  
«ФизкультУра!»

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя-предметники

2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <p>- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация «Часов здоровья». Классные часы «Здоровый образ жизни».Проветривание классных помещений.</p>	До 1 сентября	Классные руководители
		До 15 сентября	Учитель физкультуры
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Легкоатлетический кросс</li> <li>• Игровые эстафеты</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Орленок»</li> <li>• День здоровья</li> <li>• «Армия зовет», соревнования в период военно-патриотического месячника 5-11 классы</li> <li>• Туристический поход в лес</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> </ul> <p>- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»- 1-4 классы</p>	В течение года (смотреть таблицу)	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p> <p>Клуб «ФизкультУра!»</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетический кросс (сентябрь - май).</li> <li>• Сдача ГТО (сентябрь-май)</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Орленок» (апрель-май).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> </ul>	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «ФизкультУра»
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <p>- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</p>	Декабрь	Классные руководители

	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	Классные руководители
	- Проведение спортивных вечеров (спортивно-воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	Учитель физкультуры
б.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Учитель физкультуры
	- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года	Классный руководитель
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Учитель физкультуры
7.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, спортивных принадлежностей.</li> </ul>	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры