



Утверждено:  
 Директор ООО "Металполис"  
 В.А. Лысенко

**ВТОРНИК 2 недели**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак для льготников</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	50	84,73	22,38
2	Макаронные изделия отварные	100	146,30	7,91
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,10
4	Салат "Мозаика"	30	37,72	5,27
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,90
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>440</b>	<b>425,85</b>	<b>43,56</b>
<b>Завтрак для 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	44,43
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,86
3	Соус томатный с овощами	30	22,20	3,19
4	Салат "Мозаика"	60	62,86	10,39
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,90
6	Хлеб пшеничный	43	112,34	3,23
	<b>Итого завтрак</b>	<b>583</b>	<b>624,16</b>	<b>76,00</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	13,84
2	Печень тушеная в соусе	40/40	182,18	28,20
3	Пюре картофельное	150	181,68	18,40
4	Винегрет овощной	50	55,92	7,89
5	Напиток яблочный	200	64,00	5,61
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>770</b>	<b>737,78</b>	<b>76,94</b>
<b>Обед платный</b>				
1	Печень тушеная в соусе	40/40	182,18	28,20
2	Пюре картофельное	150	181,68	18,40
3	Винегрет овощной	30	33,55	4,79
4	Напиток яблочный	200	64,00	5,61
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>500</b>	<b>565,91</b>	<b>60,00</b>



Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 22  
 Г.А. Редько

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	44,43
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,86
3	Соус томатный с овощами	30	22,20	3,19
4	Салат "Мозаика"	60	62,86	10,39
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,90
6	Хлеб пшеничный	43	112,34	3,23
	<b>Итого завтрак</b>	<b>583</b>	<b>624,16</b>	<b>76,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	11,28
2	Печень тушеная в соусе	50/40	204,95	35,25
3	Пюре картофельное	150	181,68	18,40
4	Винегрет овощной	60	67,10	9,47
5	Сок фруктовый	200	82,80	13,40
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>740</b>	<b>760,63</b>	<b>90,80</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1323</b>	<b>1384,79</b>	<b>166,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	44,43
2	Макаронные изделия отварные	180	263,40	14,23
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,10
4	Салат "Мозаика"	100	104,77	20,54
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,90
6	Хлеб пшеничный	44	112,34	3,27
7	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	9,60
	<b>Итого завтрак</b>	<b>663</b>	<b>750,57</b>	<b>97,07</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	13,84
2	Печень тушеная в соусе	50/50	227,73	37,60
3	Пюре картофельное	180	218,02	22,08
4	Винегрет овощной	100	111,80	15,78
5	Сок фруктовый	200	82,80	13,40
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>870</b>	<b>894,35</b>	<b>105,70</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1533</b>	<b>1644,92</b>	<b>202,77</b>