

**ВТОРНИК 1 неделя**

№ бл	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников</b>				
1	Плов из птицы	180	265,46	37,66
2	Кофейный напиток	200	37,80	2,90
3	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>420</b>	<b>407,76</b>	<b>43,56</b>
<b>Завтрак для 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Плов из птицы	270	398,20	56,69
2	Винегрет овощной	60	67,10	9,47
3	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	6,84
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>570</b>	<b>661,00</b>	<b>76,00</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	250	223,12	14,06
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	135,57	39,86
3	Каша вязкая ячневая	150	225,80	8,01
4	Соус красный основной	20	14,16	2,08
5	Салат "Мозаика"	20	50,29	4,63
6	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,30
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>770</b>	<b>895,64</b>	<b>76,94</b>
<b>Обед платный</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	135,57	39,86
2	Каша вязкая ячневая	100	130,73	5,34
3	Соус красный основной	20	14,16	2,08
4	Салат "Мозаика"	20	50,29	4,63
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,30
6	Хлеб пшеничный	37	96,66	2,79
	<b>Итого обед</b>	<b>467</b>	<b>569,61</b>	<b>60,00</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 22  
 х.Кривой Липши  
 Г.А.Редько



№ бл	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	270	398,20	56,69
2	Винегрет овощной	60	67,10	9,47
3	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	6,84
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>570</b>	<b>661,00</b>	<b>76,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	250	223,12	14,06
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	135,57	39,86
3	Каша вязкая ячневая	150	225,80	8,01
4	Соус красный основной	20	14,16	2,08
5	Салат "Мозаика"	60	62,86	10,39
6	Сок фруктовый	200	82,80	13,40
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>810</b>	<b>848,81</b>	<b>90,80</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1380</b>	<b>1509,81</b>	<b>166,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	270	398,20	56,69
2	Винегрет овощной	100	111,80	15,78
3	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	6,84
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
5	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	9,60
	<b>Итого завтрак</b>	<b>630</b>	<b>753,70</b>	<b>91,91</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	250	223,12	14,06
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	44,43
3	Каша вязкая ячневая	180	245,96	10,45
4	Соус красный основной	20	14,16	2,08
5	Салат "Мозаика"	100	104,77	20,54
6	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,30
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
8	Фрукты свежие (яблоки)	110	42,33	11,00
	<b>Итого обед</b>	<b>1000</b>	<b>1046,50</b>	<b>110,86</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1630</b>	<b>1800,20</b>	<b>202,77</b>

