



**СРЕДА 1 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ БЛЮДА
<b>Завтрак для льготников</b>				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	174,22	19,96
2	Яйца вареные	50	77,00	14,95
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,65
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>502</b>	<b>415,72</b>	<b>43,56</b>
<b>Завтрак для 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	174,22	19,96
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком ступенным	150/20	375,00	53,44
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
	<b>Итого завтрак</b>	<b>582</b>	<b>593,12</b>	<b>76,00</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	13,96
2	Биточки рубленые из птицы	70	161,88	33,49
3	Картофель по-деревенски	120	163,88	13,07
4	Соус томатный	20	14,00	2,08
5	Овощи соленные (помидоры)	30	17,90	5,73
6	Напиток яблочный	200	64,00	5,61
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>730</b>	<b>784,20</b>	<b>76,94</b>
<b>Обед платный</b>				
1	Биточки рубленые из птицы	70	161,88	33,49
2	Картофель по-деревенски	120	163,88	13,07
3	Соус томатный	20	14,00	2,08
4	Овощи соленные (помидоры)	15	8,95	2,87
5	Напиток яблочный	200	64,00	5,61
6	Хлеб пшеничный	38	99,28	2,88
	<b>Итого обед</b>	<b>463</b>	<b>511,99</b>	<b>60,00</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 22  
 г.Кривой Дыман  
 Т.А. Релько



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ БЛЮДА
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	174,22	19,96
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком ступенным	150/20	375,00	53,44
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
	<b>Итого завтрак</b>	<b>582</b>	<b>593,12</b>	<b>76,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	11,33
2	Биточки рубленые из птицы	90	195,36	43,06
3	Картофель по-деревенски	150	180,55	16,34
4	Овощи соленные (помидоры)	60	35,80	11,46
5	Напиток яблочный	200	64,00	5,61
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>740</b>	<b>786,64</b>	<b>90,80</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1322</b>	<b>1379,76</b>	<b>166,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	174,22	19,96
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком ступенным	180/20	450,00	68,91
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
	<b>Итого завтрак</b>	<b>612</b>	<b>668,12</b>	<b>91,47</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	13,96
2	Биточки рубленые из птицы	100	219,07	47,94
3	Картофель по-деревенски	180	216,66	19,61
4	Соус томатный	20	14,00	2,08
5	Овощи соленные (помидоры)	100	59,67	19,10
6	Напиток яблочный	200	64,00	5,61
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>890</b>	<b>935,94</b>	<b>111,30</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1502</b>	<b>1604,06</b>	<b>202,77</b>