

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 22  
 А.Кривой Липман  
 Г.А.Релько

**ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников</b>				
1	Плов из птицы	180	265,46	37,66
2	Кофейный напиток	200	37,80	2,90
3	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>420</b>	<b>407,76</b>	<b>43,56</b>
<b>Завтрак для 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	53,69
2	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	60	46,26	13,66
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,65
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>569</b>	<b>579,46</b>	<b>76,00</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Свекольник со сметаной	250	160,38	13,74
2	Котлеты рубленые из птицы	80	238,53	37,92
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	131,20	11,25
4	Соус красный основной	20	14,16	2,08
5	Овощи соленные (огурцы)	20	4,90	3,82
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>710</b>	<b>766,35</b>	<b>76,94</b>
<b>Обед платный</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	238,53	37,92
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	131,20	11,25
3	Соус красный основной	25	17,70	2,70
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>445</b>	<b>604,61</b>	<b>60,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	53,69
2	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	60	46,26	13,66
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,65
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>569</b>	<b>579,46</b>	<b>76,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Свекольник со сметаной	200	128,30	11,67
2	Котлеты рубленые из птицы	90	221,38	42,66
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	16,88
4	Овощи соленные (огурцы)	60	15,00	11,46
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>740</b>	<b>827,86</b>	<b>90,80</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1309</b>	<b>1407,32</b>	<b>166,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	270	398,20	56,69
2	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	97,10	22,77
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,65
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>629</b>	<b>659,80</b>	<b>88,11</b>
<b>Обед</b>				
1	Свекольник со сметаной	250	160,38	13,74
2	Котлеты рубленые из птицы	100	245,98	48,31
3	Каша рассыпчатая гречневая	180	295,20	20,26
4	Соус красный основной	20	14,16	2,08
5	Овощи соленные (огурцы)	100	29,00	19,10
6	Компот из свежих яблок	200	41,50	8,17
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>890</b>	<b>890,72</b>	<b>114,66</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1519</b>	<b>1550,52</b>	<b>202,77</b>

Согласовано:  
 Директор ООО "Металонис"  
 В.А.Лысенко

**ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя**