

**ПЯТНИЦА 2 недели**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/30	103,00	23,52
2	Пюре картофельное	100	121,12	12,27
3	Свекла отварная дольками	20	23,40	2,17
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>395,92</b>	<b>43,56</b>
<b>Завтрак для 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	184,83	45,75
2	Пюре картофельное	150	181,68	18,40
3	Свекла отварная дольками	60	70,20	6,50
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	37	96,66	2,75
	<b>Итого завтрак</b>	<b>579</b>	<b>577,27</b>	<b>76,00</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	13,96
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,90	37,63
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,86
4	Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,36
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>745</b>	<b>824,72</b>	<b>76,94</b>
<b>Обед платный</b>				
1	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,90	37,63
2	Макаронные изделия отварные	120	175,60	9,49
3	Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,75
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>460</b>	<b>521,56</b>	<b>60,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	184,83	45,75
2	Пюре картофельное	150	181,68	18,40
3	Свекла отварная дольками	60	70,20	6,50
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	37	96,66	2,75
	<b>Итого завтрак</b>	<b>579</b>	<b>577,27</b>	<b>76,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	11,33
2	Мясо тушеное с овощами	50/40	139,40	46,62
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,86
4	Салат из квашеной капусты	60	14,64	12,86
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>740</b>	<b>797,15</b>	<b>90,80</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1319</b>	<b>1374,42</b>	<b>166,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	90/50	237,64	58,82
2	Пюре картофельное	180	218,02	22,08
3	Свекла отварная дольками	100	117,00	10,83
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>672</b>	<b>721,06</b>	<b>97,33</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	13,96
2	Мясо тушеное с овощами	50/50	154,88	47,69
3	Макаронные изделия отварные	180	263,40	14,23
4	Салат из квашеной капусты	100	24,40	21,43
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>870</b>	<b>917,90</b>	<b>105,44</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1542</b>	<b>1638,96</b>	<b>202,77</b>

