



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 22
 Х.Кривой Лыман
 Г.А.Релько

ПЯТНИЦА 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для льготников				
1	Котлеты рубленые с белокачанной капустой	50	89,00	22,96
2	Пюре картофельное	100	121,12	12,27
3	Салат из свеклы	25	28,50	2,73
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	Итого завтрак	427	387,02	43,56
Завтрак для 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Котлеты рубленые с белокачанной капустой	90	185,00	43,54
2	Пюре картофельное	150	181,68	18,40
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,10
4	Салат из свеклы	60	57,00	6,55
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
6	Хлеб пшеничный	37	96,66	2,81
	Итого завтрак	569	579,04	76,00
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	189,50	12,84
2	Бефстроганов из птицы	40/40	167,20	43,94
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,86
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,30
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	Итого обед	720	822,90	76,94
Обед платный				
1	Бефстроганов из птицы	40/40	167,20	43,94
2	Макаронные изделия отварные	100	146,33	7,95
3	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,30
4	Хлеб пшеничный	37	96,66	2,81
	Итого обед	417	552,39	60,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые с белокачанной капустой	90	185,00	43,54
2	Пюре картофельное	150	181,68	18,40
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,10
4	Салат из свеклы	60	57,00	6,55
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
6	Хлеб пшеничный	37	96,66	2,81
	Итого завтрак	569	579,04	76,00
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	189,50	12,84
2	Бефстроганов из птицы	50/50	219,00	54,93
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,86
4	Компот из свежих яблок	200	41,50	8,17
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	Итого обед	740	774,00	90,80
	Итого за день	1309	1353,04	166,80
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые с белокачанной капустой	100	205,60	51,71
2	Пюре картофельное	180	218,02	22,08
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,10
4	Салат из свеклы	100	95,00	10,92
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
6	Хлеб пшеничный	37	96,66	2,81
	Итого завтрак	649	673,98	92,22
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	189,50	12,84
2	Бефстроганов из птицы	60/50	243,30	56,23
3	Макаронные изделия отварные	180	263,40	14,23
4	Компот из свежих яблок	200	41,50	8,17
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
6	Десерт "Тонди Чоко"	30	129,00	16,08
	Итого обед	810	971,20	110,55
	Итого за день	1459	1645,18	202,77