

ЧЕТВЕРГ 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для льготников				
1	Тфтели из птицы с соусом	60/30	126,40	27,83
2	Каша рассыпчатая гречневая	90	147,60	10,13
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	Итого завтрак	432	422,40	43,56
Завтрак для 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Тфтели из птицы с соусом	80/80	177,47	39,01
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	16,88
3	Овощи соленные (помидоры)	60	35,80	11,46
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,65
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	Итого завтрак	629	623,77	76,00
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,65	12,93
2	Бефстроганов из птицы	40/40	167,20	43,94
3	Рис припущенный	120	165,63	10,65
4	Овощи соленные (огурцы)	20	4,90	3,82
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	Итого обед	762	683,78	76,94
Обед платный				
1	Бефстроганов из птицы	40/40	167,20	43,94
2	Рис припущенный	120	165,63	10,65
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	37	96,66	2,81
	Итого обед	449	473,39	60,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Тфтели из птицы с соусом	80/80	177,47	39,01
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	16,88
3	Овощи соленные (помидоры)	60	35,80	11,46
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,65
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	Итого завтрак	629	623,77	76,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	158,12	10,49
2	Бефстроганов из птицы	50/50	219,00	54,93
3	Каша вязкая пшеничная	150	197,83	8,32
4	Овощи соленные (огурцы)	60	15,00	11,46
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	Итого обед	762	738,35	90,80
	Итого за день	1391	1362,12	166,80
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Тфтели из птицы с соусом	80/80	177,47	39,01
2	Каша рассыпчатая гречневая	180	295,20	20,26
3	Овощи соленные (помидоры)	100	59,67	19,10
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,65
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	Итого завтрак	699	696,84	87,02
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,65	12,93
2	Бефстроганов из птицы	60/50	243,30	56,23
3	Каша вязкая пшеничная	180	237,40	9,98
4	Овощи соленные (огурцы)	100	29,00	19,10
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
7	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	11,91
	Итого обед	932	993,99	115,75
	Итого за день	1631	1690,83	202,77

