

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для льготников				
1	Рагу из мяса птицы	190	213,11	37,66
2	Кофейный напиток	200	37,80	2,90
3	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	Итого завтрак	430	355,41	43,56
Завтрак для 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Гуляш из мяса птицы	40/50	213,11	48,92
2	Каша вязкая пшеничная	150	197,83	8,32
3	Салат из квашеной капусты	60	14,64	12,86
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,90
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	Итого завтрак	540	567,88	76,00
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,58
2	Рагу из мяса птицы	250	305,77	46,56
3	Зеленый горошек консервированный	20	8,90	5,67
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	Итого обед	760	750,60	76,94
Обед платный				
1	Рагу из мяса птицы	250	305,77	46,56
2	Зеленый горошек консервированный	20	8,90	5,67
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,64
	Итого обед	505	518,79	60,00

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 22

Х.Кривой Лиман

Г.А.Редько

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Гуляш из мяса птицы	40/50	213,11	48,92
2	Каша вязкая пшеничная	150	197,83	8,32
3	Салат из квашеной капусты	60	14,64	12,86
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,90
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	Итого завтрак	540	567,88	76,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,58
2	Рагу из мяса птицы	260	318,00	49,08
3	Зеленый горошек консервированный	60	26,70	17,01
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	Итого обед	810	780,63	90,80
	Итого за день	1350	1348,51	166,80
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Гуляш из мяса птицы	50/50	266,38	61,15
2	Каша вязкая пшеничная	180	237,40	9,98
3	Салат из квашеной капусты	100	24,40	21,43
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,90
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	Итого завтрак	620	670,48	98,46
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,58
2	Рагу из мяса птицы	280	399,46	51,25
3	Зеленый горошек консервированный	100	44,50	28,35
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	Итого обед	870	879,89	104,31
	Итого за день	1490	1550,37	202,77

