

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение – средняя
общеобразовательная школа №22 х.Кривой Лиман**

346687, х.Кривой Лиман
Мартыновский район Ростовская область
пер.Южный,1

тел . 8-86395 25-4-22
факс. 8-86395 25-4-22
E mail: soch22mart@donpac.ru

Утверждаю
Приказ № 200 от 30.08.2023

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и социально-
значимых мероприятий
ШСК «ФизкультУра!»
на 2023-2024 учебный год**

Составитель:
Дерипаскин Р. Ю.
Руководитель ШСК
«ФизкультУра!»

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя-предметники

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация «Часов здоровья». Классные часы «Здоровый образ жизни».Проветривание классных помещений.</p>	До 1 сентября	Классные руководители
		До 15 сентября	Учитель физкультуры
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Легкоатлетический кросс • Игровые эстафеты • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Орленок» • День здоровья • «Армия зовет», соревнования в период военно-патриотического месячника 5-11 классы • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции <p>- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»- 1-4 классы</p>	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «ФизкультУра!»
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетический кросс (сентябрь - май). • Сдача ГТО (сентябрь-май) • Военно-патриотическая игра «Орленок» (апрель-май). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) 	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «ФизкультУра»
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <p>- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</p>	Декабрь	Классные руководители

	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года.	Классные руководители
	- Проведение спортивных вечеров (спортивно-воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	Учитель физкультуры
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Учитель физкультуры
	- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течении года	Классный руководитель
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года	Учитель физкультуры
7.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, спортивных принадлежностей. 	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры